



zu jedem Menü reichen wir ein Dessert

Speiseplantag gleich Verzehrtag - die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung

KW 06	M1 Gut bürgerlich	M2 D-Menü	M3 Feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf / Pasta	M7 Salat & Co. (kalt)	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
Montag 03.02.2025	<b>Gebratener Leberkäse</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A1,G,1,2,3 3,8 BE	<b>Rinderbraten</b> in Bratenjus mit zartem Bohngemüse und Salzkartoffeln A1,J 3,8 BE	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Paprikagemüsesauce und Butterreis A1,G,J,1 7,1 BE	<b>Schweizer Sahnegeschnetzeltes</b> mit kleinen Möhren und Spätzle A1,C,G,1 5,0 BE	<b>Spaghetti "Funghi"</b> Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl A1,G,1 5,7 BE	<b>Möhrengemüse</b> Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle A1,C,J,1 4,6 BE	<b>Zartes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf A1,C,G,J,1,3 4,2 BE	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen G,1 9,2 BE	<b>Herzhafter Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter A1,A2 3,8 BE
Dienstag 04.02.2025	<b>Delikate Putenpfanne</b> mit Gemüsesauce und Butterreis A1,F,G,1 5,9 BE	<b>Große Bratwurst</b> in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln A1,L,1 4,2 BE	<b>Schweinegulasch</b> in pikanter Champignon- Rahm-Sauce dazu Spirellis A1,G,J,1 5,7 BE	<b>Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art"</b> auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln A1,F,G,1 5,2 BE	<b>Mini-Frühlingsrollen</b> mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis A1,C,F,G,1 8,4 BE	<b>Grünkohleintopf</b> mit Kasselerwürfel A1,J,1,3 3,6 BE	<b>Chefsalat</b> mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing C,G,J,1,2,3 1,0 BE	<b>Germknödel</b> mit Vanillesauce A1,C,G,1 9,5 BE	<b>Gyrosbraten</b> mit Zaziki und Krautsalat A1,C,G,J,1,2,3 1,0 BE
Mittwoch 05.02.2025	<b>Currywurstpfanne</b> mit frischen Zwiebeln und Reis A1,L,1 6,6 BE	<b>Geflügel-Hackbraten</b> in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln A1,C,F,G,J,1 3,9 BE	<b>Vollkorn-Spaghetti "Tonno"</b> Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat A1,D,1 7,4 BE	<b>Rindersauerbraten</b> in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel A1,G,1,3 5,6 BE	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln A1,C,G,1 3,5 BE	<b>Chilli con Carne</b> mit roten Bohnen und körnigem Reis A1,J 6,4 BE	<b>Salatteller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing C,G,J,1,3 1,1 BE	<b>Griesflammeri "Baden Baden"</b> mit Fruchtsöße A1,G,1 9,1 BE	<b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot A1,C,G,J,1,3 2,2 BE
Donnerstag 06.02.2025	<b>Fischfrikadelle</b> mit Ratatouille und Kartoffelpüree A1,D,G,J,1 4,4 BE	<b>Belgischer Gemüseintopf</b> mit Geflügelbratwurst A1,1,2,3 3,9 BE	<b>Chicken-Nuggets</b> mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat A1,C,J,1,3 7,0 BE	<b>Spießbraten</b> in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohngemüse und Salzkartoffeln A1,G,1 3,9 BE	<b>Gedünstetes Gemüse</b> mit Sauce "Holländische Art" dazu Petersilienkartoffeln A1,G,1 4,5 BE	<b>Bulgurpfanne</b> mit Hirtenkäsewürfel und mediterrane Gemüse A1,G,1 2,0 BE	<b>Hirten-Käse</b> mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf- Dressing C,G,J,1,3 1,0 BE	<b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten A1,G,1 10,4 BE	<b>Sandwichteller</b> leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur A1,C,G,J,1,3 5,1 BE
Freitag 07.02.2025	<b>Reibekuchen</b> mit leckerem Apfelmus A1,C 6,2 BE	<b>Feine Rinderfrikadelle</b> in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree A1,C,G,1 4,9 BE	<b>Kohlroulade</b> in deftiger Zwiebel-Speck- Sauce mit Kartoffeln A1,1,2 4,8 BE	<b>Matjesfilet</b> in Kräuter marinade, dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln A1,D,G,J,1,2,3 4,8 BE	<b>Vegetarische Tortellini</b> mit fruchtiger Tomatensauce A1,C,G,1 5,0 BE	<b>Eintopf</b> von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen A1,C,G,J,1 4,9 BE	<b>Salatteller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing A1,C,G,J,1 1,7 BE	<b>Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce A1,C,G,1 5,1 BE	<b>Fischplatte</b> nach Angebot mit Brot und Butter A1,A2,D,G 3,5 BE
Samstag 08.02.2025 + € 0,50	<b>Herzhaftes Saftgulasch</b> vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat A1,C,G,J,1,3 6,5 BE	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Wursteinlage A1,G,J,1,3 5,0 BE	<b>Curry-Spinat-Pfanne</b> mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln A1,K 6,1 BE	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf Blattspinat mit Kräutersensauce und Kartoffeln A1,D,G,J,1 4,0 BE	<p>... mehr als einfach nur „Essen auf Rädern“</p> <p>Dortmunder MenüsERVICE e.K. Alter Hellweg 140 · 44379 Dortmund Tel.: 0231 - 96 330 90 · Fax: 0231 - 96 330 950 E-Mail: info@do-ms.de · Web: www.do-ms.de</p>		<b>Milchreis</b> mit roter Grütze G,1 10,2 BE	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur A1,C,G,J,1,3 5,0 BE	
Sonntag 09.02.2025 + € 0,50	<b>Thüringer Bratwurst</b> in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln A1,G,1 3,7 BE	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln A1,F,G,1 4,4 BE	<b>Bandnudeln</b> in leckerer Spinat-Käse-Sauce A1,G,1 7,4 BE	<b>Schweinesteak</b> mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln A1,1 5,6 BE			<b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce A1,G,1,2,3 7,8 BE	<b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot A1,A2,G,1,2 6,0 BE	

Rind Schwein Fisch Geflügel Wild Lamm Vegetarisch

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmitteln(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chinhaltig

[A]=Glutenhaltiges Getreide (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon) [B]=Krebstiere/Krebstiererezeugnisse [C]=Eier/Eielerzeugnisse [D]=Fisch/Fischerzeugnisse [E]=Erdnüsse/Erdnusserezeugnisse [F]=Soja/Sojaerzeugnisse [G]=Milch/Milcherzeugnisse einschl. Lactose [H]=Schalenfrüchte (H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecanuss, H6=Paranuss, H7= Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss) [I]=Sellerie/Sellerieerzeugnisse [J]=Senf/Senferezeugnisse [K]=Sesam/Sesamerzeugnisse [L]=Schwefeldioxid und Sulfite [M]=Lupinen/Lupinenerzeugnisse [N]=Weichtiere/Weichtiererezeugnisse - BE=Wertergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.

DE NW  
86018 EG