



zu jedem Menü reichen wir ein Dessert

KW 07	M1 Gut bürgerlich	M2 D-Menü	M3 feine Küche-Schonkost	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf / Pasta	M7 Salat & Co. (kalt)	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot	
Montag 12.02.2018	Spaghetti "Bologneser Art" dazu Kirsensalat GR 3A1,C,UJ KJ467 EW4.6 KH16.6 F2.9 BE1.4 7,5 BE	Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln G 9A1,F,GJ KJ261 EW3.8 KH8.3 F1.5 BE0.7 3,1 BE	Schweinebraten in brauner Sauce mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln S A1,J KJ356 EW5.8 KH8.7 F2.9 BE0.7 3,7 BE	Geschmortes Lammgulasch mit zarten Prinzessböhnchen und Salzkartoffeln L 9A1,C,UJ KJ369 EW4.8 KH7.3 F4.3 BE0.6 3,6 BE	Schupfnudeln-Sauerkrautpfanne mit Paprika V 9A1,C,GJ KJ387 EW2.5 KH14.7 F2.3 BE1.2 6,2 BE	Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch R 5A1,J KJ242 EW3 KH5.7 F2.5 BE0.5 2,7 BE	Zartes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf S 2,3,5A1,C,UJ KJ716 EW11 KH12.2 F8.8 BE1 4,1 BE	Milchreis mit heißen Kirschen V 5,9,G KJ415 EW3 KH18.7 F1.3 BE1.9 7,8 BE	Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter R 3,9A1,G KJ1039 EW11.2 KH16.1 F22.5 BE1.3 4,3 BE	
Dienstag 13.02.2018	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote Beete-Salat S 3,5,9A1,C,GJ KJ385 EW5.7 KH11.6 F2.4 BE1 6,1 BE	Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt V 5,9,G KJ371 EW3.8 KH14.6 F1.6 BE1.2 6,7 BE	Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis G 3A1,J KJ402 EW4.2 KH17.8 F0.7 BE1.5 7,4 BE	"Cordon Bleu" vom Schwein mit Braten-sauce, Erbsengemüse und Kartoffeln S 2,3,9A1,GJ KJ374 EW5.6 KH12.4 F1.9 BE1 5,7 BE	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln V 5,9A1,C,GJ KJ381 EW4.6 KH6.4 F5.2 BE0.9 2,8 BE	Deftige Erbsensuppe mit Bockwurst S 2,3,5A1,GJ KJ326 EW3.2 KH4.4 F5 BE0.4 2,7 BE	Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing S 2,3,4,5,9A1,C,UJ KJ624 EW5.8 KH6.7 F11.9 BE0.6 2,2 BE	Germknödel mit Vanillesauce V 5,9A1,C,G KJ654 EW5 KH30.2 F1.7 BE2.5 10,4 BE	Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat S 2,3,4,5,C,G KJ638 EW7.3 KH3.3 F12.3 BE0.3 1 BE	
Mittwoch 14.02.2018	Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Stampfkartoffeln S 2,3,4,5,9A1,GJ KJ454 EW3.2 KH7.7 F7.2 BE0.6 3,5 BE	Gedünstetes Pangasiusfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln F 5,9A1,D,GJ KJ281 EW5.1 KH9.2 F1.1 BE0.8 4,0 BE	"Bifteki" Griechischer Hackbraten mit Feta Käse dazu Tomatenreis, Krautsalat RS 2,3,5,9A1,C,GJ KJ422 EW3.9 KH14.4 F3 BE1.2 5,9 BE	Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis G 3,9A1,GJ KJ410 EW6.2 KH14.2 F1.9 BE1.2 6,5 BE	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Spiralnudeln V 2,5,9A1,A,C,GJ KJ418 EW3.3 KH17.8 F1.7 BE1.5 6,8 BE	Spaghetti "Carbonara" Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce, Karottensalat S 2,3,4,5,9A1,GJ KJ569 EW3.9 KH17.1 F5.7 BE1.4 7,6 BE	Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing V 2,3,5,9A1,C,GJ KJ200 EW1.5 KH6.4 F1.7 BE0.5 2,3 BE	Sahnegrießbrei mit Himbeeren V 5,9A1,G KJ538 EW3.7 KH22 F2.8 BE1.8 7,7 BE	Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot V 2,3,5,9A1,C,GJ KJ766 EW6.3 KH7.7 F14.1 BE0.6 2,2 BE	
Donnerstag 15.02.2018	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln und Rohkostsalat S 9A1,GJ K488 EW6.3 KH16.9 F2.7 BE1.4 7,1 BE	Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Stampfkartoffeln R 5,9A1,C,GJ KJ416 EW5.7 KH10.1 F3.9 BE0.8 5,2 BE	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln G 5A1,J KJ527 EW9.3 KH7.3 F6.5 BE0.6 3,6 BE	Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat FS 2,4A1,D KJ920 EW6.2 KH9.1 F17.7 BE0.8 3,6 BE	Kürbiscurry mit Reis V 5,9A1,GJ KJ329 EW1.56 KH17 F0.4 BE1.4 7,5 BE	Gemüse Eintopf der Saison mit Würstwürfeln S 2,3,4,5A1,J KJ242 EW3 KH5.7 F2.5 BE0.5 2,7 BE	Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln, schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing V 2,3,5,9A1,C,GJ KJ346 EW4.4 KH2.3 F6.1 BE0.2 0,6 BE	Eierpfannekuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce V 5,9A1,C,G KJ480 EW3.8 KH18.4 F2.8 BE1.5 6,5 BE	Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur S 2,3,5,9A1,C,GJ KJ1024 EW8.1 KH18.4 F15.4 BE1.5 4,5 BE	
Freitag 16.02.2018	Putenbraten in Bratensauce mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln G 9A1,GJ KJ351 EW5.3 KH9.8 F2.5 BE0.8 3,6 BE	Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln S A1,J KJ354 EW5.3 KH8.2 F3.3 BE0.7 4,2 BE	Backfischfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat F 5,9A1,D,GJ KJ336 EW3.8 KH10.3 F2.8 BE0.8 4,1 BE	Wildgulasch "Jäger Art" dazu feinen Rosenkohl und Spätzle W 9A1,C,GJ KJ397 EW7.3 KH12.5 F1.7 BE1 5,9 BE	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken V 5,9A1,GJ KJ358 EW3.8 KH7.3 F4.5 BE0.6 3,1 BE	Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur G 5A1,J KJ361 EW3.9 KH13.1 F2.2 BE1.1 6 BE	Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen, Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing S 5,9A1,C,GJ KJ437 EW5.1 KH8.5 F7.8 BE0.7 2,2 BE	Berengrütze mit Vanillesauce V 5,9,G KJ538 EW3.7 KH22 F2.8 BE1.8 5,5 BE	Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter F 3,9A1,Z,D,G KJ1041 EW8.3 KH13.2 F17.9 BE1.1 3,3 BE	
Samstag 17.02.2018 + € 0,50	Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln S A1,J KJ343 EW5.6 KH6.7 F3.3 BE0.6 3,5 BE	"Trentiner Markttopf" Italienischer Gemüse Eintopf mit zartem Schweinefleisch S 5A1,J KJ273 EW2.9 KH9.9 F2.4 BE0.5 2,9 BE	Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Zucchini-Möhren-Salat V 9A1,C,GJ KJ469 EW4.4 KH11.8 F5 BE1 6 BE	Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln R A1,J KJ300 EW5.9 KH8.8 F1.3 BE0.7 3,8 BE	 <p>DORTMUNDER MENÜSERVICE ... mehr als einfach nur „Essen auf Rädern“</p>				Milchreis mit roter Grütze V 5,9,G KJ418 EW3 KH18.9 F1.3 BE1.8 7,9 BE	Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur S 2,3,5A1,C,UJ KJ775 EW7.5 KH16.6 F9.9 BE1.4 7 BE
Sonntag 18.02.2018 + € 0,50	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüseris G 9A1,GJ KJ349 EW5.3 KH13.1 F1.1 BE1.1 5,5 BE	Schweinerückensteak in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln S 9A1,GJ KJ293 EW5.4 KH7.8 F1.9 BE0.7 3,8 BE	"Ratatouille" Geschmortes Gemüse mit Langkornreis V 3A1,J KJ380 EW1.9 KH16.4 F1 BE1.4 6,9 BE	Rotbarschfilet natur auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln F 5,9A1,D,GJ KJ283 EW5.4 KH7.8 F2.3 BE0.7 3,5 BE					Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce V 2,4,5,9A1,GJ KJ765 EW3.5 KH26.5 F7 BE2.2 8,7 BE	Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot V 4,5,9A1,Z,G KJ1027 EW11 KH34.5 F7 BE2.9 6,4 BE

Inh. Andreas Bracht • Alter Hellweg 140 • 44379 Dortmund
 Telefon: 0231 - 96 330 90 • Fax: 0231 - 96 330 950
 E-Mail: info@do-ms.de • Web: www.do-ms.de

R = Rind · S = Schwein · F = Fisch · G = Geflügel · W = Wild · V = Vegetarisch · L = Lamm · * 1 = Geschmacksverstärker · 2 = Antioxidationsmittel · 3 = Süßstoff · 4 = Konservierungsstoff · 5 = Farbstoff · 6 = geschwärzt · 7 = Alkohol · 8 = Formfleisch · 9 = mit Milchprodukt zubereitet · [A] = Glutenhaltiges Getreide (A = Weizen, A1 = Roggen, A2 = Gerste, A3 = Hafer, A4 = Dinkel, A5 = Kamut oder A6 = Hybridstämme davon) · [B] = Krebstiere / Krebstiererzeugnisse · [C] = Eier / Eierzeugnisse · [D] = Fisch / Fischerzeugnisse · [E] = Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse · [F] = Soja / Sojaerzeugnisse einschl. Lactose · [H] = Schalenfrüchte (H = Mandel, H1 = Haselnuss, H2 = Walnuss, H3 = Cashew, H4 = Pecanuss, H5 = Paranuss, H6 = Pistazie, H7 = Macadamianuss und H8 = Queenslandnuss) · [I] = Sellerie / Sellerieerzeugnisse · [J] = Senf / Senferzeugnisse · [K] = Sesam / Sesamerzeugnisse · [L] = Schwefeldioxid und Sulfite · [M] = Lupinen / Lupinenerzeugnisse · [N] = Weichtiere / Weichtiererzeugnisse
 Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.